GSD
TYP I

Smoothie mit Spinat und Erdbeeren

Wichtige Nährwerte	1 Smoothie
Kohlenhydrate	29 g
Eiweiß	4,2 g
Fett	4 g
kcal	182

Zubereitungszeit: 5 Minuten

Zutaten für 1 Portion:

- 130 ml Reisdrink, Natur, ungesüßt
- 20 g Haferflocken, Kleinblatt
- 8 g Spinatblätter
- 4 g Rucolablätter
- 4 g Mandelmus
- 30 g Erdbeeren
- Vanilleextrakt

Zubereitung:

Alle ausgewählten Zutaten in einen Mixer geben und fein pürieren. Bei Bedarf mit Wasser verdünnen.

Je nach Belieben mit einem geeigneten Süßungsmittel abschmecken.

Dieses Rezept wurde speziell zum Diätmanagement bei Glykogenspeicherkrankheiten entwickelt. Informationen zu Allergenen entnehmen Sie der jeweiligen Produktverpackung.

Vitaflo™
Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.
©2022 All rights reserved. Société des Produits Nestlé S.A